

LEBEN MIT HERZ Schwäche

HERZSCHWÄCHE (Herzinsuffizienz):

Eine wachsende medizinische, soziale und wirtschaftliche Herausforderung

Die Herzinsuffizienz (Herzschwäche) ist die gemeinsame Endstrecke fast aller Herzerkrankungen und stellt eine enorme medizinische und wirtschaftliche Herausforderung dar. Geschätzt sind 300.000 Österreicher:innen betroffen. Die Herzinsuffizienz ist der häufigste Grund für ungeplante Krankenhausaufenthalte in Österreich.

Früherkennung von Herzinsuffizienz und ihrer Risikofaktoren

Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck sind unter Anderem Risikofaktoren für die Entwicklung einer Herzinsuffizienz. Diese müssen frühzeitig erkannt und adressiert werden um Herzinsuffizienz zu vermeiden. Weiter steht mit dem NT-proBNP ein Laborparameter zur Verfügung, der als Suchtest für die Früherkennung von Herzinsuffizienz gut geeignet ist.

Neue medikamentöse Therapien

Die medikamentöse Therapie mit vier Medikamentenklassen ist hocheffektiv und verhindert Todesfälle und Spitälsweisungen. Dank der dadurch verbesserten Lebensqualität können Menschen wieder am gesellschaftlichen Leben teilhaben und ihr Leben selbstständig führen. Voraussetzung um diese Therapien richtig einzusetzen, ist das frühzeitige Erkennen der Erkrankung und eine engmaschige und multidisziplinäre Betreuung.

Innovative Technologien in der Behandlung

Zusätzlich zur grundlegenden medikamentösen Therapie hat die Entwicklung von implantierten Geräten (Schrittmacher, Defibrillator, Kunstherz) sowie die kathetergestützte Behandlung der koronaren Herzerkrankung und von Herzklappenfehlern die Behandlungsmöglichkeiten stark erweitert. Telemedizin und Versorgungsnetzwerke mit enger Zusammenarbeit zwischen Ärzt:innen und Pflege sind sehr vorteilhaft in der Therapieüberwachung- und Optimierung.

Gemeinsame Strategien für die Frühphase der Erkrankung

Frühe Erkrankungsformen können in der Regel von einem/einer erfahrenen Allgemeinmediziner:in gemeinsam mit einem/einer Internisten:in betreut werden. Fortgeschrittene und komplexe Erkrankungen werden von Kardiolog:innen, idealer Weise Herzinsuffizienz Spezialist:innen betreut. Die Arbeitsgruppe für Herzinsuffizienz der ÖKG hat mit der österreichischen Gesellschaft für Allgemeinmedizin ein Positionspapier verfasst, wie die Betreuung in die jeweils richtigen Hände gelegt werden kann.

VERANSTALTER und UNTERSTÜTZER:



Arbeitsgruppe Herzinsuffizienz



Engineering the extraordinary



Das Organisationskomitee:

Prim. Assoz.-Prof. DDr. Peter Rainer; BKH St. Johann in Tirol
Univ.-Prof. Dr. Gerhard Pözl; Medizinische Universität Innsbruck
Assoz. Prof. Dr. Marc-Michael Zaruba; Medizinische Universität Innsbruck
Prim.a Dr. Anna Rab; Kardinal Schwarzenberg Klinikum, Schwarzach im Pongau
Prim. Priv. Doz. Dr. Johann Altenberger; Rehabilitationszentrum der PV, Großgmain

AKTIV GEGEN HERZSCHWÄCHE 2024

Herzinsuffizienz früh erkennen und therapieren.

WANDERN MIT HERZSCHWÄCHE

gemeinsam mit den Biathletinnen
LISA HAUSER & ANNA GANDLER
am 05. Oktober 2024
rund um den Schwarzsee
in Kitzbühel

Ehrenschutz durch
Frau LRin MMag.a Dr.in Cornelia Hagele

VERANSTALTER:
Arbeitsgruppe Herzinsuffizienz der Österreichischen
Kardiologischen Gesellschaft (ÖKG)

Foto: Copyright: Martin PUTZ (2010)
https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kitzbühel_Schwarzsee_Tipp.jpg?uselang=de&#tab=usage

AKTIV GEGEN HERZSCHWÄCHE 2024

Wir richten uns an alle, die trotz
Herzschwäche aktiv bleiben und ein
„normales“ Leben leben wollen.
Kommt und wandern wir
gemeinsam mit Lisa Hauser & Anna Gandler.

am 05. Oktober 2024

10:00 Uhr:

Treffpunkt am Parkplatz des Stadtbades Kitzbühel
am Schwarzsee, Am See 5, 6370 Kitzbühel

10:30 Uhr:

Abmarsch zu einem Rundgang um den See
Gehzeit ca. 1 - 1,5 Stunden

ca. 11:30 Uhr:

Ankunft „Das Steghaus“
Einkehr mit Infos und Erfahrungen zu Herzschwäche.
Mittagessen und geselliges
Beisammensein mit Lisa Hauser und Anna Gandler

Nähere Informationen unter

www.leben-mit-herzschwaeche.at

IMPRESSUM:

Medieninhaber: Arbeitsgruppe für Herzinsuffizienz, 1090 Wien,
Währinger Gürtel 18-20.

Gestaltung: ARTelier wagner, 1060 Wien. Druck: Druck.at



Anna Gandler

geboren am 5. Jänner 2001 in Hall in Tirol,
gilt als eine der größten Biathlonhoffnungen
in Österreich.

Sie konnte ihr Talent schon mehrmals beweisen
u.a. war sie Jugendweltmeisterin,
Junioreneuropameisterin gewann eine Bronzemedaille
bei den Jugend Olympischen Spielen sowie weitere
Medaillen bei Jugend- und
Junioren Weltmeisterschaften.

Auch im Weltcup konnte sie sich schon beweisen,
neben der besten Platzierung als 5. stehen noch
weitere 4 Top 10 Platzierungen zu Buche.

Bei den Weltmeisterschaften im vergangenen Jahr
in Nove Mesto erreichte sie mit Platz sieben
ein Top Ergebnis.



Lisa Hauser

... ist eine österreichische Biathletin und
ehemalige Skilangläuferin.
Geboren am 16. Dezember 1993 in Kitzbühel.

Mit einer Gold- und drei Silbermedaillen bei
Weltmeisterschaften sowie sieben Weltcupsiegen
ist sie die bisher erfolgreichste
österreichische Biathletin.

In den Wintern 2021/22 und 2022/23
platzierte sich Hauser unter den besten
zehn Athletinnen der Gesamtwertung im Weltcup
und stand in mehreren Einzelrennen auf dem Podest.

Sie feierte in den beiden Jahren insgesamt
drei weitere Weltcupsiege:
im Dezember 2021 bei einem Sprintrennen
in Östersund sowie
im Dezember 2022 beim Sprint in Kontiolahti
und beim Massenstart in Annecy-Le Grand-Bornand.